

Les verrues plantaires, vous connaissez ?

Les verrues plantaires

Les verrues plantaires sont une infection de la peau provoquée par le virus du papillome humain (VPH). De nature bénigne, elles sont superficielles et surtout contagieuses ! Une contamination qui se fait surtout par contact direct du virus avec la peau. Elles apparaissent sous forme de lésion circulaire entourée de corne et sont souvent munies de petits points noirs au centre. On les retrouve surtout sur les talons, à l'avant pied, sur les orteils, entre les orteils et sous les ongles. Certaines verrues disparaissent d'elles-mêmes tandis que d'autres, plus résistantes, nécessitent quelques traitements professionnels.

Les possibles complications

Non traitée, une verrue plantaire s'amplifiera avec le temps, puis se multipliera et peut aussi devenir très douloureuse. D'où l'importance de la soigner à l'aide de traitements podiatriques.

Les personnes à risque

Les verrues plantaires se développent chez les personnes de tout âge. Toutefois, les enfants et les adolescents sont les plus susceptibles de les contracter.

Les symptômes

Généralement, les verrues plantaires n'entraînent pas de symptôme. Toutefois, celles situées sur des points de pression peuvent entraîner de légères douleurs à l'endroit où elles se trouvent.

Les traitements proposés par le podiatre



Application de médicaments anti-verruqueux



Injection médicamenteuse intralésionnelle



Traitement au laser



Chirurgie excisionnelle

PiedRéseau, des podiatres qui prennent soin de vos pieds !

Le podiatre est un professionnel de la santé qui détient un doctorat en médecine podiatrique. Il est le professionnel tout indiqué pour traiter vos pieds, que ce soit pour des douleurs, orthèses, verrues plantaires, ongles incarnés ou bien des soins préventifs.

Les maux de pieds, de genoux, de hanches ou encore de bas du dos peuvent souvent être reliés aux pieds. Les compétences et l'expertise du podiatre lui permettent de comprendre la cause et de traiter les douleurs par ses techniques physiques, pharmacologiques, orthopédiques et chirurgicales. En tant que professionnel des pieds, le podiatre offre des traitements plus spécialisés.

Pour la santé de vos pieds, laissez-lui le soin de vous évaluer et de vous soigner !

Les conseils du podiatre pour éviter la contamination

- Évitez de marcher pieds nus, spécialement dans les endroits publics au sol humide.
- Lavez aussitôt vos mains après avoir touché à une verrue plantaire.

Psst !

- Suivez à la lettre les recommandations de votre podiatre après un traitement.
- Ne grattez pas votre verrue et ne provoquez aucun saignement.
- Évitez d'utiliser les mêmes serviettes de bain qu'une personne au prise avec une verrue plantaire.
- Changez vos bas dès qu'ils sont humides.