

Les ongles incarnés, vous connaissez ?

Les ongles incarnés

L'ongle incarné, aussi appelé onychocryptose, survient lorsqu'un bout d'ongle pénètre dans la peau d'un orteil, principalement dans celle du gros orteil. Lorsqu'un ongle est incarné, il provoque de la rougeur, de l'inflammation (gonflement), de vives douleurs et même de l'infection. Les diabétiques doivent consulter un podiatre dès l'apparence des premiers symptômes.

Les possibles complications

Non traité, l'onychocryptose peut avoir d'importantes conséquences, surtout chez les diabétiques. Parmi les plus graves, on compte l'infection de l'os appelé ostéomyélite, qui peut rapidement mener vers l'amputation.

Les personnes à risque

Les personnes âgées et les adolescents sont les plus à risque de développer l'ongle incarné. Les personnes ayant des ongles épais ou incurvés sont également plus susceptibles de développer cette pathologie.

Les causes

- Ongles coupés trop courts
- Ongles mal coupés
- Chaussures trop serrées
- Hérité
- Ongles trop larges
- Ongles en pince

Les conseils du podiatre pour traiter l'ongle incarné



Trempez les pieds 15 minutes dans de l'eau additionnée de sel ou de savon antibactérien, chaque jour.



Appliquez un onguent antibiotique sur la région douloureuse.



Portez des chaussures confortables ou des sandales à bout ouvert.



Optez pour une chirurgie mineure, si ce problème devient fréquent.

* Si la douleur persiste plus d'une semaine, consultez un podiatre.

PiedRéseau, des podiatres qui prennent soin de vos pieds !

Le podiatre est un professionnel de la santé qui détient un doctorat en médecine podiatrice. Il est le professionnel tout indiqué pour traiter vos pieds, que ce soit pour des douleurs, orthèses, verrues plantaires, ongles incarnés ou bien des soins préventifs.

Les maux de pieds, de genoux, de hanches ou encore de bas du dos peuvent souvent être reliés aux pieds. Les compétences et l'expertise du podiatre lui permettent de comprendre la cause et de traiter les douleurs par ses techniques physiques, pharmacologiques, orthopédiques et chirurgicales. En tant que professionnel des pieds, le podiatre offre des traitements plus spécialisés.

Pour la santé de vos pieds, laissez-lui le soin de vous évaluer et de vous soigner !

Psst !

- Faites examiner vos pieds 2 fois par année, si vous êtes une personne à risque.
- Coupez les ongles bien droits à l'aide d'un ciseau approprié.
- Portez des chaussures confortables, adaptées à chaque activité.
- Ayez une bonne hygiène des pieds.
- Faites entretenir vos ongles chez votre podiatre.