

L'orthèse plantaire, Mode d'emploi – Enfants



L'orthèse plantaire pour enfants

Une orthèse est une prescription médicale. Cet outil permet de soulager certains symptômes et de traiter certaines pathologies et déformations du pied. Si le podiatre vous prescrit une orthèse à la suite d'un examen complet, c'est qu'il juge cette prescription nécessaire.

Pour les enfants, il est recommandé de faire un port progressif des orthèses selon la tolérance. Votre enfant peut donc porter ses orthèses aussi longtemps qu'il est bien. Pour la première semaine, votre enfant devra aussi éviter tout sport excessif avec les orthèses. Sachez aussi que si ses chaussures sont déformées ou usées, elles pourraient nuire à son traitement.

Les effets secondaires normaux possibles pendant la période d'adaptation :

- Douleurs musculaires aux jambes, au dos, aux hanches et parfois à la tête;
- Douleurs articulaires aux jointures des pieds, des jambes et du dos;
- Nouvelles ou anciennes douleurs accentuées.

Les effets secondaires anormaux :

- Création d'ampoules aux arches ou rougeur excessive;

Une visite est prévue deux mois après la remise des orthèses. Entre temps, si la douleur est anormalement élevée et persistante, enlevez les orthèses de votre enfant et téléphonez-nous. Nous procéderons à un ajustement.

Entretien



Laver les orthèses avec un linge humide et de l'eau légèrement savonneuse au besoin.



Si les orthèses ont une finition en cuir, utiliser les produits appropriés pour les nettoyer.



Ne jamais tremper les orthèses dans l'eau.



Ne pas exposer les orthèses à une chaleur excessive.



Mettre les orthèses à l'abri des animaux (ils adorent les mordiller).

La prochaine visite

Prenez rendez-vous pour le suivi de votre enfant qui aura lieu environ deux mois après la remise de ses orthèses. Cette visite nous permettra d'évaluer l'impact et la conformité de la prescription ainsi que les changements de sa posture à court terme.